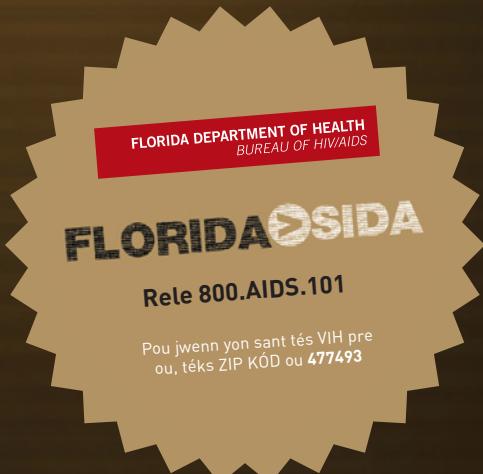


Eske ou plis pase SIDA?



WE ➤ AIDS
greaterthan.org

**VIH komanse ak yon moun.
Li gen pou l fini ak yon moun.
Ansanm, nou ka kanpe l.**

**Eske ou
plis pase
SIDA?**

5

Fason ou ka
plis pase SIDA

Chache konnen

Konnen ki sa VIH/SIDA ye

Pale kare

Kòmanse brase lide kounye a

Pwoteksyon

Toujou sèvi ak kapòt

Al fè tès (epi tou pran tretman si w bezwen)

Chèche konnen sitiyasyon w

Aji/leve kanpe

Antre nan batay kont VIH/SIDA nan zòn lakay ou

Komanse!
greaterthan.org

Konesans Inyorans

Èske gen diferans ant VIH ak SIDA?

VIH (Viris Defisyans Iminité Moun) pwopaje lè likid kò moun ki enfekte a antre nan kò yon lòt moun. VIH atake menm selil ki defann kò a kont tout maladi. San tretman, VIH febli sistèm defans ou, an sòt ke kò a pa kapab konbat okenn lòt enfeksyon.

SIDA, oswa Sendwom IminoDefisyans Atrape, se etap ki pi avanse a le VIH la komanse fe w malad . Se Pa tout moun ki gen VIH ki gen SIDA, men tout moun ki gen SIDA enfekte ak VIH. Kouman yon moun ki gen VIH avanse byen vit nan SIDA depann de anpil faktè, tankou konbyen tan yon moun aprè li fin enfekte pou li ale wè yon espesyalis epi pou li kòmanse pran swen.

Kouman yon moun ka atrape VIH?

VIH propaje nan kontak seksyèl san pwoteksyon tankou, nan vajen, nan dèyè, oswa sèks nan bouch- ke nou rele tibèf. chans pou trape oswa bay VIH nan fè sèks nan bouch pi ba pase sèks nan vajen oubyen nan dèyè, men se toujou yon risk ki posib. VIH kapab propaje tou nan pataje zegwi ki sevi deja. Fanm ki teste pozitif pou VIH ka pase VIH bay tibebe yo anvan oswa pandan akouchman oswa pandan y ap bay tibebe yo tete. Men, medikaman VIH kapab diminye anpil chans pou yon manman ki pozitif ak VIH ta pase VIH bay tibebe l la.

Saliv, dlo oswa swe pa te janm konsidere tankou yon kòz pou enfeksyon VIH. Bo tou pa yon pwoblèm (pran lang, bo sou bouch pa konsidere kòm yon gwo risk.) VIH pa propaje nan kontak nomal lan lasosyete tankou bay yon moun lan men oswa bay akolad avèk li, oswa bwè bwason nan menm vè avèk li oswa sèvi nan menm twalèt avèk li.

**Nan zafè VIH/SIDA,
sa nou pa konnen ka fè nou mal.**

Ki moun ki ka pran VIH?

Nenpòt moun ki te fè sèks san pwoteksyon, oswa ki t ap pran dwòg nan venn, oswa te gen yon patnè ki t ap fè youn ou lòt nan bagay sa yo, oswa ki gen patnè ki pa fidèl k ap fè bagay ak lòt moun, yo tout an danje.



Chache konnen

Avan tout bagay, fòk ou li. Genyen bon enfomasyon ap fè ou gen plis konfyans nan tèt ou epi ede w reponn nempòt kesyon patnè ou ka genyen. Pwogram PLIS Pase SIDA ka ede w pare. Pou plis enfòmasyon, ak kopi pou pataje ak lot moun, al sou sit entènèt greaterthan.org/KNOW.

Pran responsabilite w

Pa rete tann pou patnè w vin komanse pale de VIH/SIDA. Se sante pa w ak lavi pa w anvan tout bagay. Epi ou kapab konstate ke patnè w soulaje paske ou pran devan. Nan yon relasyon ki nomal, ou ka pale de tout bagay. Pale de SIDA pa vle di mank konfyans. Lè ou okouran de yon enfomasyon, ou sevi ave l pou ede nou tou lè de rete an sante.

An'n palekare sou VIH/SIDA ak koman nou ka sove vi moun.

Pi bon moman an se kounye a

Kòmanse ti koze nou lè nou pou kont nou, anvan chalè fè lanmou monte nou. Si w santi yon ti laperèz-anpil lòt moun santi l tou-ou met d'i li sa. Li gen dwa santi l konsa tou. Si ou enfòme epi ou te gen tan panse a sa ou vle di a, sa ap pi fasil pou ou. Li ta enpòtan pou genyen gid sa avèk ou.

Koute

Apre ou fin di sa ou te vle di a, koute. Si pa gen okenn repons, mande patnè ou li ki sa li panse. Sa a pèmèt ou konnen sou ki pwen nou antann nou ak ki lòt pwen ki bezwen plis diskisyon.

Pale ak timoun yo

Anpil nan menm konsèy sa yo ka aplike pou timoun yo tou: gen enfòmasyon; panse sou sa ou vle di; pa fè pale anpil; epi pran responsabilite. Li pa janm twò bonè pou kòmanse. Bay enfòmasyon ki kredib, onèt, ki konfòm a laj timoun yo. Sitou ak timoun, move konsepsyón sou VIH/SIDA ka mete laperèz, li enpòtan pou koute avèk atansyon epi korije tout lide ki pa kòrèk.

Prekosyon Regrè

Kòman w chwazi yon kapòt

Gen tout kalite kapot. Yo gen diferan koulè, konsistans, longè, lajè ak epesè. Bagay ki pi enpòtan lè w ap chwazi yon mak fabrik pou kapòt se ke kapòt sa yo dwe fèt an kawotchou oswa plastik. Tou lède matyè sa yo efikas nan anpeche maladi seksyèl, VIH ak gwosès. Evite sèvi ak po bêt (oswa "natirèl") pou kapòt. Epi pa jan'm itilize yon kapòt plis pase yon sel fwat.

Li pa konplike: Si w ap fè sèks, sèvi ak kapòt.

Sèvi ak kapòt kòrèkteman

Erè ki pi fasil se lè w pa sèvi ak kapòt nan komansman (kontak seksyèl) jiskalafen (apre ou voye). Ou dwe mete kapòt la anvan nenpòt kontak. Ti dlo glise-a ka gen ladan jèm ak STD (tankou VIH), kidonk ou bezwen mete yon kapòt depi nan kòmansman jiskalafen, you kapòt pou chak fwa.

- Tcheke pou wè si dat ekspirasyon kapòt la pa ko pase
- Pou louvri pake a, chire-l dousman sou kote (pa sevi ak dan oswa sizo)
- Dewoule kapòt la sou tèt kòk ou lè li byen rèd
- Kite yon espas demi pouss pou dechay la ka tonbe
- Kenbe pwent la, deroule kapòt la nèt jouk nan rasin
- Kapòt la dwe adapte byen san li pa twò sere. Konsa li ka pral glise sòti oubyen dechire
- Si ou kòmanse mete kapòt la lanvè , pa sèvi avè l. Voye l jete epi sèvi ak yon lòt tou nèf . Ou ka konnen li lanvè paske li pa pral dewoule desann fasil
- Si ou santi kapòt la dechire, pa kontinye. Jete kapòt la, epi sèvi ak yon lòt
- Touswit apre ou voye, kenbe kou kapòt la (kidonk li rete an plas pou dechay gason an pa ka vide deyò), epi tou dousman retire l sou kòk ou-pandan li toujou di

Konesans Dout

Kimoun ki dwe pran tès pou VIH?

Sant ameriken pou Kontwòl ak Prevansyon Maladi (CDC) rekòmande tès SIDA pou tout moun ki gen laj ant 13 ak 64 ane. Sa pa vle di ou dwe fè tès la otomatikman lè ou wè yon pwofesionèl lasante, menm si ou ta fè ekzamen san. Sèl fason pou asire w, se pou ou mande fè tès la. Tès pou VIH toujou rekòmande pou tout famn ansent kòm yon woutin nan swen prenatal.

Ki kote mwen ka fè tès la?

Moun ki ba w swen sante ka fè tès VIH ak lòt maladi seksyèl yo pou ou. Si ou pa gen yon pwofesionèl lasante, oswa si-w ta prefere ale yon lòt kote, gen anpil kote ki ofri tès gratis oubyen nan pri ki ba anpil. Pou jwenn yon sant pou fè tès VIH bò lakay ou, voye you tèks ak zip kod ou bay knowit (566948) oswa vizite greaterthan.org/TEST pou plis enfòmasyon sou lè yo ouve ak pri.

Ki kalite tès yo disponib?

Kalite tès VIH ki pi populè-a se tès san ak tès lan bouch. Tès san sevi ak yon echantyon nan san. Yo pran lan you pwent dwet oswa lan yon venn lan bra w ak yon zegwi. Tès oral la sevi ak yon prelèvman Ki kolekte selil yo Ki soti nan andedan bouch ou soti andedan bouch ou (zegwi pa nesesè) epi yo ka bay yon rezulta nan 20 minit. Rezulta tès san an jeneralman pran yon semèn poul tounen soti nan yon laboratwa. Pran yon randevou avèk profesionel lasante ou pou rezulta a.

Youn sou Senk Ameriken kap viv ak VIH pa konnen.

Kouman sa ye pou afe tretman?

Pandan pako gen tretman ki bay gerizon, gen tretman ki disponib jodi-a pou ede moun ki VIH pozitif ka viv pi lontan ak lasante. Menm si ou pa santi w malad, li enpòtan pou konsilte yon pwofesionel lasante sou tretman ki pi bon pou ou. Depi ou kòmanse tretman, toujou pran medikaman ou yo jan doktè preskri- w pou evite devlope yon rezistans ki ka anpeche medikaman nan medikaman an kontinye ba w bon rezulta.

Pou plis enfòmasyon, ale nan greaterthan.org/TEST



Plis Pase SIDA se rezulta tet kole san parèy pamì kowalisyon byen laj ant patnè piblik ak sektè prive ki kole zepol pou reponn a kriz SIDA nan peyi Etazini, an patikilye pou konbat epidemi grav sa a nan mitan Nwa Ameriken ak lòt gwoup ki afekte yo. Atravè yon kanpay nasyonal enfomasyon ak visit nan kek kominate, Plis Pase SIDA, ou Greater Than AIDS vize pou simaye konesans ak kon-preyansyon sou VIH/ SIDA epi demistifye prejije ki antoure maladi a.

Kaiser Family Foundation—yon lidè nan politik sante ak komunikasyon- bay direksyon estratejik ak jesyon, epi tou sipèvize tout pwodiksyon kanpay enfomasyon an. The Black AIDS Institute, yon patnè fondatè, bay lidèchip ak konsèy ekspè. Lot sipò finansye soti nan Elton John AIDS Foundation, Ford Foundation ak MAC AIDS Fund, Elatriye.

An n Patisipe nan brase lide a



[twitter.com /
greaterthanails](http://twitter.com/greaterthanails)



[facebook.com /
greaterthanails](http://facebook.com/greaterthanails)

WE > AIDS
greaterthan.org